

## Övrig tävlingsinformation

**Lagledarträff:** I klubbhuset lördag 25/9 kl. 10 för samtliga tävlingar, med kaffe. Klasser samtliga tävlingar: K1, C1, C2, Dam, Herr, 12, 14, 16, 18, seniorer. I händelse av att inte tillräckligt antal anmälda finns i en klass, flyttas de anmälda upp till närmaste klass som uppfyller klasskrav enligt regler. Det är ok att starta i både K1 och C-klass och vi gör vårt bästa för att ni får så bra startschema som möjligt.

**Anmälningavgifter:** Lag och individuellt: 80 kr för ungdomar. 130 kr för juniorer och seniorer. De som deltar individuellt i två tävlingar får 50 % rabatt för den tredje individuella starten. Anmälningavgifter skall vara betalda före start. Om anmälningavgifter ej är inregistrerade på klubbens bankgiro senast 20/9 fordras kontant betalning för att få sin nummerlapp. Bankgiro: 235-4017

**Anmälan:** Senast 19 september. OBS! Inga efteranmälningar accepteras. Anmäl till: [info@falukanotklubb.se](mailto:info@falukanotklubb.se) Tfn: 070 - 604 83 31. Övernattning finns i klubbhuset för 75 kr/natt.

**Priser:** Bra prisbord med paddlingsutrustning utlovas (Ensta Sport). Bland annat utlottas priser med en lott för varje tävling man deltagit i.

Välkommen!

Glöm inte att delta på...  
**Sundbornsloppet 2010**

16 oktober  
Sundborn - Hosjöholmen

“Down river racing”

- Gemensam start. Sträckan tar drygt 30 minuter för de snabbaste
- Separata klasser för störtloppskanoter och multisportkanoter
- Säsong avslutning

Mer info på [www.falukanotklubb.se](http://www.falukanotklubb.se)

# Falumästerskapen 2010

25-26 september i Hosjöholmen  
Tre tävlingar under en helg!  
Slalom & Störtlopp



**Falu Kanot klubb**

[www.falukanotklubb.se](http://www.falukanotklubb.se)

# Falumästerskapen 2010

Hjärtligt välkommen till Hojsöholmen för en intensiv paddlingshelg!

Vi vill göra kanotsporten lätt tillgänglig för alla! Hoppas att ni uppskattar vårt arrangemang med slalom och störtlopp i en lagom och säker fors. Banorna blir lätta (lite knepigheter också!) och naturligtvis är det fri träning så du får paddla så mycket det bara går!

Vi välkomnar särskilt barn, ungdom och nybörjare, och paddlare som annars inte sysslar med slalom och störtlopp. Det finns både störtlopps- och slalomkanoter att låna. Deltar gör även landets bästa forspaddlare, så ni kommer få se när det kan gå riktigt fort!

Programmet är planerat för att ni förhoppningsvis får maximalt utbyte av helgen. I vår strävan att förbättra, mottas gärna hjälp med funktionärer och förslag.

Bo-Marcus Lidström  
Ordförande i Falu Kanotklubb



## Nationellt centrum för kanotslalom, Falun

I Falun finns ett träningscentrum kring Falu Kanotklubb. Anläggningen blir bättre för varje år. Vi har nu 50 portar i fors och det finns strålkastare så att man träna sena kvällar. I klubbhuset finns kök, gym, dusch och bastu, och bra torkrum för paddelkläder. Dessutom gott om bra utrustning att låna.

Viktigast av allt är nog den samlade kunskap som finns genom alla aktiva och tränare. I Falun finns flera av Sveriges bästa slalompaddlare för att elitsatsa. Ofta parallellt med högskolestudier.

Vi vill gärna stödja andra klubbar som välkomnas för träning, utbildning och coachning, året runt! Tillsammans skapar vi resurser för att varje år kunna träna allt fler, allt mer, med bättre kvalitet. Vårt mål att vara ett träningscentrum högsta klass i alla aspekter.

Välkommen till oss! För en dag eller gärna en vecka. Ta sedan hem era nyvunna kunskaper och bygg upp en klubb och träningscentrum ni också! Se [www.falukanotklubb.se](http://www.falukanotklubb.se) för info.

# Program

## Lördag 25 september

### Slalom Sprint

Banan består av ca 8 portar med paddeltid omkring 30 sekunder.

Första åk kl. 13.00

Andra åk ca kl. 14.00 (följer direkt på andra åk)

Final kl. 15.00 - På ny bana utan träningsåk

Det är fri träning i kvalbanan fram till tävlingsstart. Kval: två åk, varav det bästa räknas. De fyra bästa i varje klass går till final (ett åk). Alla i H/D 12, 14, 16 deltar i finalen. Arrangören kan komma att slå ihop små klasser till större.

### Störtlopp sprint

Vem är snabbast nedför Hojsöholmen? Ca 50 sekunder för de snabbaste.

Ett åk. Första start kl. 17.00. Starter sker i omgångar för att underlätta lån av kanoter.

*Prisutdelning för sprinter sker efter störtloppet*

## Söndag 26 september

### Kanotslalomtävling

Individuellt + lag (ett lagåk)

Första åk kl. 10.00

Andra åk kl. 11.30

Lagåk kl. 13.00

Fri träning i banan för alla klasser fram till start.

Banorna är färdiga senast 08.30 båda dagar.

