

## Verksamhetsberättelse 2010

### Falu Kanotklubb

Falu kanotklubb har vid 2010 års slut 140 medlemmar. Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

#### Ordförande

Bo-Marcus Lidström

#### Ledamöter

Per Gustavsson	Jenny Sander	Lisa Andersson
Andreas Blixt	Lars Dittlau	Johan Strandberg

#### Suppleanter

Peter Syvertsson  
Julien Turin

#### Revisor

Therese Nilsson

#### Valberedning

Torbjörn Rask och Helena Levander

Sammanlagt har 5 styrelsemöten genomförts.

#### Ekonomi

Klubbens likviditet har varit god, trots en stor omsättning. Klubbens främsta intäkter (som inte är bidrag), är kursavgifter på nybörjarkurser, medlems- och träningsavgifter, samt avgifter från prova-på-paddling med skolor, företag och andra grupper. Bidragen från kommun, projektmedel och främst LOK-stöd utgör viktiga intäkter. En stor del av intäkterna baseras på hur omfattande verksamhet vi har, och intäkter bör därför kunna bli bättre i framtiden.

Elkostnaden är en stor post. Hade vi inte haft fast elpris skulle siffran vara högre. Större delen kommer av uppvärmning under vintern. Inköpta kanoter har bokförts som kostnad och inte som tillgång. Antalet kanoter har ökat, liksom utrustning för särskilt barn. Stora sådana kostnader för utrustning har tagits under året, men det gör att klubben nu står mycket bra rustad för än större verksamhet kommande år.

Totalt sett har klubben en ekonomi som är bra, kanske då vi också rättar oss efter den. Ändå har vi inte sparat på kvalitet när det gäller exempelvis priser på egna tävlingar.

#### Byggnationer

I klubbhuset i Hosjöholmen har förbättringsarbetet fortsatt under 2010. Den före detta hallen är numera ett torkrum med våtrumsgolv och golvvärme. Eftersom antal aktiva som tränar mycket och kontinuerligt har ökat till högsta någonsin, är detta rum redan nyttjat till max.

Under sommaren målades en stor del av klubbhuset om av franska turister på besök. Gymmet har fått en mer permanent utformning med en ny vägg samt byte av fönster.

Planering för ytterligare ett omklädningsrum har fortsatt. Ansökningshandlingar till Riksidrottsförbundet för anläggningsbidrag för en omfattande ombyggnad har lämnats in och besked om detta lämnas till våren. En av de mest akuta saker att åtgärda är klubbhusets tak som läcker vid snösmältning.

### **Utrustning**

Kanot och material har köpts in som finansierats via projektmedel från Svenska Kanotförbundet. Dessa kommer att behövas när klubben ämnar dra igång en ny nybörjargrupp av unga inomhus under våren 2011.

### **Träningsverksamhet**

Antalet tränande i forsen vid Hosjöholmen fortsätter öka, och under högsäsong är det ofta flera träningar varje dag. Nu har klubben utan tvekan den mest omfattande verksamheten den haft. Då började de yngre träna fyra gånger i veckan, där Lisa Andersson och Johan Strandberg tog hand om träningen. Under hösten har också nyinflyttade Isak Öhrström varit till stor hjälp.

De yngre har åkte på ett veckoläger till Åmsele första sommarlovsveckan. En full minibuss, massor av träning och mycket kul.

### **Nationellt elitcentrum för kanotslalom**

Under våren 2010 beslutade SKF att Falu Kanotklubb skall i samarbete med förbundet, driva ett elitcentrum. Formerna för det kommer att utvecklas ytterligare, men starten har inneburit en intensifierad coachning av de bästa slalomaktiva boende i Falun. Ett höstläger genomfördes också till Prag med elitcentret. Elitcentret innebär en att mycket tid ägnas åt några få aktiva. Klubbens fördel är att vi med externa medel kunnat förbättra gymmet, bland annat med en paddlingsmaskin. De elitaktiva bidrar också med sin tid och kunskap till allt från coachning till att bygga på klubbhuset. På så sätt har en härlig dynamik skapats och klubbens utvecklingstakt har ökat.

### **Bassängpaddling**

Klubben har under perioden november – maj simhallen på Lugnet, 90 minuter lördagskvällar. Främst ägnas tiden åt att öva säkerhet och eskimåsäng. Bassängpaddlingen fyller också en social funktion under vinterhalvåret för de som inte paddlar utomhus.

### **Tävlingsverksamhet**

Ungdomar och vuxna från Falu kanotklubb har deltagit i framförallt slalom- och störtloppstävlingar med gott resultat under året. På SM i slalom tog klubben guld i nära samtliga klasser som klubben deltog i. Erik Garmo som sedan ett år satsat på C1, har under året representerat Sverige på världscupen. Gustav Garmo, Lisa Andersson och Johan Strandberg har deltagit på juniorlandslagsläger och tävlingar.

### **Egna arrangemang**

Slalom och störtlopp sprint har arrangerats i forsen vid Hosjöholmen både höst och vår. Sundbornsloppet med efterföljande fest blev en fin höstavslutning. Klubben genomförde också en träningstävling i september i Lissfors, Björbo, där våra yngsta aktiva fick tillfälle att paddla en lite större fors under trygga förhållanden. En bassängslalomtävling lockade många tävlande i november månad.

### **Utbildning**

Klubben genomförde två starthelger för nya medlemmar med gott resultat.

### **Prova på-verksamhet**

Falu Kanotklubb har genomfört en omfattande paddling med skolor under både vår och höst.

### **Utmärkt förening**

Falu Kanotklubb har gått i mål med att kvalitetssäkra verksamheten enligt det program som SISU Dalarna genomför i samarbete med Falu kommun. Det innefattar policydokument om alkohol och droger, doping och trafiksäkerhet.

### **Projektet Friluftsliv åt alla**

Strax före jul beviljades klubben medel till projektet ”Friluftsliv åt alla”. Det har som mål att nå nya målgrupper av invandrare och tjejer att upptäcka svenskt friluftsliv genom kanotidrotten. Projektet löper på två år.

### **Övrigt**

Medlemmarna har under året gjort många turer till Björbo och forsarna därikring. Det har creekats i stora och små vattendrag, i Norge och Sverige. En ny creekningsträcka har upptäckts i nära anslutning till Falun. Det har också surfats vågor vid Gävlekusten och paddlats freestyle i norska och svenska forsar.

### **Slutord**

Falu kanotklubb har påbörjat arbetet med att bli en ”utmärkt förening”, ett projekt i Falu Kommuns regi. Svenska Kanotförbundet har beslutat att förlägga sitt Nationella träningscentrum för kanotslalom till Falun, och FKK har skrivit under ett avtal med svenska kanotförbundet. Detta kommer att stärka klubbens resurser och ge positiva effekter på alla medlemmar.

Sammantaget är klubben på flera sätt starkare än för ett år sedan. Detta trots att 2010 i många avseenden egentligen varit ett mellanår, där klubben laddat upp för framtida utveckling.

Det finns nu fler aktiva som paddlar allt mer och kan mer. Därmed fler framtida ledare och styrelseledamöter som i sin tur kan skapa en ännu större klubb med bättre resurser.

### **Falu Kanotklubbs styrelse**

Januari 2011