



Inbjudan

SLALOMTÄVLING I FALUN

10 MAJ 2009

Hjärtligt välkommen på tävling i den fina forsen i Hosjöholmen. Banläggning är anpassad för nybörjare och är perfekt som första tävling kanotslalom.

Kaffe i klubbhuset för lagledare kl. 09.00

Lagledarträff kl. 09.30 i klubbhusets kök. Obs. Endast lagledare.

Individuellt + lag (ett lagåk)

Fri träning i banan för alla klasser fram till första start.

- Första start kl. 11.00
- Andra åk 12.30
- Lagåk 14.00

Vi ser gärna att man deltar i såväl K1, C1 och C2, och anpassar startordning för att detta ska underlättas. Vid anmälan, ange särskilda önskemål.

Säkerhet

Klubbledare har ett ansvar för säkerhet och aktiva bör ha nivå tre enligt Säkerhet på

www.kanotslalom.se

Övrig tävlingsinformation

Startavgift: 80 kr för ungdomar/lag. 130 kr för juniorer och seniorer/lag. De som deltar i teknikliniken får 100 kr rabatt vid deltagande i minst två klasser. Övernattning finns i klubbhuset för 75 kr/natt.

Anmälan & frågor: Falu Kanotklubb. info@falukanotklubb.se Tfn: 070 - 604 83 31. Senast måndag 4 maj. Bankgiro: 235-4017

Tekniklinik slalom

Lördag 9 maj

Lär dig hur man kontrollerar en slalomkanot och Hur man övar slalomteknik.

Två teknikträningsspass + två teoripass med Sveriges bästa tränare. Tider: kl. 10.00 - 15.00

Avgift: 300 kr/person. Anmälan och kunskaper: Som för tävling.

www.falukanotklubb.se