

Verksamhetsplan 2012 Falu Kanotklubb

Barn-ungdom från 9 år

Utveckla den fina gruppen vi har (nästa nybörjargrupp startar vi 2013). Skapa en bra paddlingsverksamhet för dem som är utvecklande och trygg med lite äventyr i flera miljöer (forsar, åar, sjöar, hav).

Äldre ungdom från 13 år

Lära dem att träna och utveckla även teoretiska kunskaper om träningsplanering.

Vuxna

Fortsätta att välkomna nya och utveckla träning för både nybörjare och fortsättning i forspaddling. Utveckla praktiska och teoretiska kunskaper.

Seniorelit

Försöka få Isak i OS-grupp till 2016 i kanotslalom K1H. Bredda eliten i flera grenar (slalom K1, C1, C2 och störtlopp K1, C1). Totaldominera i Sverige - vinna alla tävlingar och ha flera på pallen, lag och individuellt i kanotslalom och störtlopp.

Klubbhuset

Iordningsställa en toalett till och ett någorlunda bra omklädningsrum till och påbörja att ordna även dusch, bastu och torkrum. Göra klart med el i gymmet. Göra i ordning hela övervåningen till en trivsamt plats (multifunktionsrum).

Styrelsearbetet

Inrätta en ungdomsstyrelse. Utveckla styrelseledamöternas kunskaper. Ha möten kring teman om styrelseutveckling, om klubbutvecklingsplaner på sikt.

Arrangemang

Vi arrangerar SM i kanotslalom och störtlopp och gör det till den bästa tävling vi gjort. Inför SM är ambitionen att få med sponsorer, tidningar och TV. Vi genomför planeringsträffar inför SM. Vi har målet att ha displayer för tidtagning.

Tränare

Utveckla kunskap, kompetens och motivation bland befintliga barn/ungdomstränare. Utbilda nya barn/ungdomstränare. Utveckla kunskaper om coachning för slalom och störtlopp.

Att kombinera flera grenar

Utöka kunskaper om freestyle, racing, kanotpolo och havspaddling bland tränare och aktiva.

Årsplan 2012

Januari

Årsmöte

Februari

4 Borlänge bassäng

Massagekvällskurs med Stefan?

Mars

Ungdomsläger Nyköping

Äventyrsbadutflykt för yngre

April

Teorikväll vuxna om forspaddling två kvällar

Maj

Slalomtävling Nyköping, 17 maj

Vi arrangerar tävling slalom och störtlopp, 19-20 maj

Juni

Slalomtävling i Åmsele: Avresa 16 juni. Hemkomst 18 juni.

Slalomläger i Prag. Avresa 23 juni. Hemkomst 8 juli.

Juli

14 juli, slalomtävling i Lissfors

28-29 juli. Klubbutflykt Björbo

Augusti

Helgläger Lissfors 25-26 augusti

September

SM 29-30, Hosjöholmen, slalom

Oktober

13 oktober. Sundbornsloppet Gemensam start

November

Slalomtränarkonferens 11 november

Bassängtävling 17 november

December

Isbrytarlalom: Tävling 8 december Lissfors/Hosjöholmen