

Verksamhetsberättelse 2011

Falu Kanotklubb

Falu kanotklubb har vid 2011 års slut 160 medlemmar. Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

Ordförande

Bo-Marcus Lidström

Ledamöter

| | | |
|------------------|---------------|------------------|
| Helena Jakobsson | Isak Öhrström | Lisa Andersson |
| Andreas Blixt | Lars Dittlau | Johan Strandberg |

Suppleanter

Erik Garmo
Maria Jalakas

Revisor

Therese Nilsson

Valberedning

Torbjörn Rask (ordf.), Helena Levander, Jan Wesström

Sammanlagt har 7 styrelsemöten genomförts.

Ekonomi

Klubbens främsta intäkter (som inte är bidrag) är medlemskap, träningsavgift för kontinuerlig träning, nybörjarkurser samt prova-på-paddling med grupper. Bidragen från kommun, Idrottslyftet och LOK-stöd utgör viktiga intäkter.

Klubben tog ett lån på 200 000 kr i november 2011 för att kunna renovera taket och bygga en ny våning i klubbhuset. Elkostnaden blev en stor post, men vi hoppas stabilisera kostnaden genom bättre isolering. Antalet kanoter har ökat, liksom paddelkläder i barnstorlek. Inköpta kanoter och paddelkläder gör att klubben står bra rustad för ännu bättre paddlingsverksamhet för barn, ungdomar och vuxna.

Totalt sett har klubben en bra ekonomi, hög grad av självförsörjning, och med god kontroll på likviditet. Detta tack vare mycket målmedvetet och hårt arbete och fokus på långsiktigt hållbar verksamhet. Ändå har vi inte sparat på kvalitet när det gäller exempelvis priser på egna tävlingar och vi har fin utrustning.

Byggnationer

I klubbhuset i Hosjöholmen har renovering och förbättringsarbetet fortsatt under 2011. Klubben beviljades Riksidrottsförbundets anläggningsbidrag på 171 000 kr och följande insatser genomfördes 2011:

- 170 m² av klubbhusets tak har renoverats med bättre isolering, råspont, takpapp och plåt. Nu är taket tätt och kommer inte att läcka vid snösmältning.
- Gymmet har fått ett nytt golv, heltäckningsmatta och bättre isolerade väggar och tak.
- En ny våning har byggts, vilket ger ca 50 m² extra för ett multifunktionsrum.

Planering för ytterligare ett omklädningsrum fortsätter under 2012. Hela renoveringsarbetet ska redovisas december 2012 till Riksidrottsförbundet för att beviljade medel ska utbetalas till klubben.

Utrustning

Kanot och material har köpts in och har finansierats via Idrottslyftet från Svenska Kanotförbundet, Dalarnas Idrottsförbund och Riksidrottsförbundet. Dessa används regelbundet av nybörjargrupperna med barn/ungdomar och vuxna.

Träningsverksamhet

Antalet tränande i forsen vid Hosjöholmen fortsätter öka, och under högsäsong är det ofta flera träningar varje dag. 2011 tränade ca 25 individer under 25 år regelbundet varje vecka hela året. Nu har klubben utan tvekan den mest omfattande verksamheten den haft.

En nybörjargrupp med 9-14 åringar startades 2011 med tränare Bo-Marcus som huvudansvarig och klubbens nya unga ledare Amanda, Mattias, Vidar och Anders som stöd. Dessa i sin tur fick möjlighet att träna regelbundet med bra kvalitet med coachning av senioraktiva.

Veckoläger ordnades i Åmsele första sommarlovsveckan. Dessutom blev det träningshelg i Nyköping i december. En full minibuss, massor av träning och mycket kul.

Nationellt elitcentrum för kanotslalom

Sedan 2010 sköter Falu Kanotklubb ett nationellt elitcentrum i samarbete med förbundet. Under 2011 deltog de aktiva i en vartävling i Leipzig och ett tvåveckorsläger i Bratislava och Prag, samt ett höstläger i Roudnice.

Bassängpaddling

Klubben har under perioden november – maj simhallen på Lugnet, 90 minuter lördagskvällar. Framst ägnas tiden åt att öva säkerhet och eskimåsäng. Bassängpaddlingen fyller också en social funktion under vinterhalvåret för de som inte paddlar utomhus. Under hösten 2011 har bassängpaddlingen varit mer intensiv än någonsin.

Träning i gymmet och simträning

Under november startades inomhusträning i klubbhusets gym för yngre gruppen 9-14 år varje torsdag. Dessutom lyckades klubben hyra två banor måndagar kl 16-17 i Lugnets simhall. På så sätt har vi hittills lyckats behålla den stora barn/ungdomsgruppen som började paddla under 2011.

Tävlingsverksamhet

Ungdomar och vuxna från Falu kanotklubb har deltagit i framförallt slalom- och störtloppstävlingar med gott resultat under året. På SM i slalom tog klubben guld i nära samtliga klasser som klubben deltog i.

Egna arrangemang

- Slalom och störtloppstävlingar har arrangerats i forsen vid Hosjöholmen både höst och vår.
- En differensslalom ordnades i september med nära 30 deltagare endast från Falu KK.
- En bassängslalomtävling lockade många tävlande i november månad och ett gäng 9-12 åringar klarade galant sin första slalomtävling.
- Sundbornsloppet blev en fin höstavslutning med besök från andra kanotklubbar.

Ledarutbildning & tekniklinik

Klubben genomförde två ledarutbildningar och två teknikliniker. 15 individer från 7 kanotklubbar deltog.

Prova på-verksamhet & Projekt Friluftsliv åt alla

Falu Kanotklubb har genomfört en omfattande prova-på-aktivitet med skolor under både vår och höst.

Genom projektet "Friluftsliv åt alla" kunde 433 skolelever 10-20 år gamla prova forspaddling i Hosjöholmen. 45 % var tjejer och 40 % av eleverna hade utländsk bakgrund. Samarbetet med skolor i närheten av Hosjöholmen och med skolor i Falu centrum har varit mycket positivt.

För att leda projektet har klubben anställt Soizick Lidström på deltid sedan 1 januari 2011 och projektet löper t.o.m. januari 2013 (se delrapporten 2011).

Kanotslalombanor

Kanotslalombanan i Hosjöholmen är en av de bästa i Sverige. Över 40 portar ger möjlighet till kvalitativ träning. Forsen fryser aldrig och träning sker året runt tack vare strålkastare över forsen.

Falu kanotklubbs slalomaktiva har underhållit slalombanan i Lissfors genom att tillverka nya portar. Inför vintern har portarna tagits in.

Övrigt

Falu kanotklubbs medlemmar har under året gjort många turer på Sundbornsån, Hosjön, på Runn, till Björbo och forsarna därikring. Det har paddlats i såväl stora som små vattendrag, i Sverige och utomlands. Det har också surfats vågor vid Gävlekusten och paddlats freestyle i norska och svenska forsar.

Slutord

Falu kanotklubb är numera en "utmärkt förening" enligt Falu Kommuns kriterier. Svenska Kanotförbundet har sitt Nationella träningscentrum för kanotslalom i Falun. Detta skapar synergieffekter som stärker klubben och ger fördelar som gynnar alla medlemmar.

Sammantaget är klubben på flera sätt starkare än för ett år sedan. Fler paddlar allt mer och kan mer. Därmed finns också fler potentiella framtida ledare och styrelseledamöter som i sin tur kan skapa en ännu större klubb med ännu bättre resurser.

Falu Kanotklubbs styrelse

Januari 2012