

Verksamhetsberättelse 2013

Falu Kanotklubb

Falu kanotklubb har haft som huvudmål att behålla och rekrytera medlemmar genom en verksamhet av hög kvalitet, ledande till excellens i paddling, med glädje.

Huvudinriktning i verksamheten har varit:

- Kanotslalom och störtlopp som idrott
- Rekreativ paddling i fors och på slätvatten med syfte att öka värdet av medlemskap för hela familjen

Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

- Ledamöter: Bo-Marcus Lidström (ordf.), Lena Hagström, Isak Öhrström, Amanda Fagerlund, Andreas Blixt, Lars Dittlau, Johan Strandberg
- Suppleanter: Erik Garmo, Tommy Göransson
- Revisor: Therese Nilsson
- Valberedning: Jan Wesström (ordf.), Helena Levander, Lars Hagström

Sammanlagt har 9 styrelsemöten genomförts.

Medlemmar

Falu kanotklubb hade vid 2013 års slut, 150 medlemmar. 2002 hade klubben 50 medlemmar varav 4 ungdomar som tränade en del av året. 2013 tränade 37 ungdomar i åldern 9-24 år. De flesta tränade ute året runt i fors och på slätvatten.

Lokalt aktivitetsstöd (LOK)

År	Deltagartillfällen	År	Deltagartillfällen
2002	349	2008	2647
2003	504	2009	2883
2004	858	2010	2361
2005	1574	2011	2791
2006	1582	2012	3216
2007	2387	2013	3350

Ekonomi och investeringar

Klubbens främsta intäkter (som inte är bidrag) är medlemskap, träningsavgifter för kontinuerlig träning, nybörjarkurser och prova-på-forspaddling med grupper. Bidrag från kommun, Idrottslyft och LOK-stöd utgör viktiga intäkter. Klubben tog ett lån på 200 000 kr november 2011 för att kunna renovera klubbhusets tak och bygga en ny våning. 2013 har lånet amorterats extra och är idag nere på 77 000 kr.

Klubbhuset har förbättrats avsevärt under året med dels ett helrenoverat kök och dels ett damomklädningsrum med dusch och torkrum för privata paddlingskläder.

Det är nu goda villkor för både damer och herrar.

Återstår nu att färdigställa en egen bastu för damerna. Ytterligare kanoter har under året köpts in för att förbättra träningsvillkor för barn/ungdomar och för att förbättra vuxenträning och prova-på-verksamhet.

Totalt sett har klubben en ekonomi under kontroll, växande grad av självförsörjning och god kontroll på likviditet. Detta tack vare målmedvetet, hårt arbete och fokus på långsiktigt hållbar verksamhet.

Träningsverksamhet

Antalet tränande i fors och på slätvatten fortsätter att öka under alla säsonger. Det är nu regelmässigt flera ledarledda träningsgrupper varje dag. En ny träningsgrupp med barn 9-11 år började i maj 2013 med hjälp av unga ledare. Under året fanns ungdomsgrupperna A, B, C och D samt en vuxengrupp som tränade två pass i veckan.

Spontanpaddling

Spontanpaddling i Hosjöholmen har ökat, då bättre klubbhus och utrustning har gjort paddling lättillgängligt. Familjer, ungdomar och vuxna paddlar i fors och på slätvatten på egen hand.

Ungdomsläger

Klubben åkte med 11 ungdomar på ett veckoläger till Lissfors i juli och med 17 ungdomar på ett veckoläger till Åmsele i augusti. Sju aktiva deltog på ett tvåveckorsläger i Liptovsky Mikulas (Slovakien) i juli. De äldre elitaktiva åkte på flera utomlandsläger, bland annat till Pau i Frankrike.

Träning i gymmet

Gymmet i klubbhuset är numera en fräsch lokal som används regelbundet av allt fler, såväl ungdomar som vuxna. Mer gymutrustning har köpts in och ett träningskort har tagits fram. Detta kort har underlättat gymträning för nybörjare.

Prova-på-verksamhet

Falu Kanotklubb har genomfört en omfattande prova-på-aktivitet med skolor och övriga grupper under vår och höst 2013. Under året har över 400 individer i alla åldrar provat att paddla i fors i Hosjöholmen.

Bassängpaddling och simträning

Falu kanotklubb hyr under perioden november–maj simhallen på Lugnet 90 minuter lördagskvällar. Tiden är välbesökt med över 30 personer varje lördag. Främst ägnas tiden åt att öva säkerhet och eskimåsväng. Bassängpaddlingen fyller också en social funktion under vinterhalvåret för de som inte paddlar utomhus. Klubben hyr också två banor på måndagar för simträning med barn och ungdomar. Ca 20 ungdomar har tränat varje måndag hela vintern.

Nationellt tävlande

Falu Kanotklubb har under året totalt dominerat svensk kanotslalom och störtlopp i stort sett alla åldrar i alla klasser, dam och herr. Klubben vann återigen mest medaljer på SM och i Sverigecupen.

Landslagsaktiva Kanotslalom

Av nio landslagsuttagna kom sju från Falu kanotklubb. På Junior-VM i Slovakien, deltog Amanda Fagerlund i K1D, som yngste deltagare och placerade sig 42:a. I U23-VM deltog Isak Öhrström, Johan Strandberg och Jonas Friedel och placerade sig 19:e, 49:e respektive 61. På U23-EM i Bourg st. Maurice (Frankrike) deltog Isak och gick till final där han blev 9:a med ett islag - men med uppenbar potential att kunna vinna.

Mot OS i Kanotslalom

Isak Öhrström kom under sommaren med i SOK:s topp- och talangprogram, vilket kommer att ge honom bättre träningsförutsättningar framöver.

Egna arrangemang

Klubben arrangerade:

- landslagsuttagningar i slalom i maj
- tvådagars vartävling i slalom och störtlopp
- två tävlingar i Falu centrum: Scandinavian Outdoor Games med stor publik som gav fin PR
- en Sverigecup slalom sprint i september
- SM i slalom och störtlopp under två dagar i slutet av september
- Sundbornsloppet i oktober, som är en störtloppstävling och motionslopp för alla
- en bassängslalom i november på Lugnet

Slutord

Falu kanotklubb är en ”utmärkt förening” enligt Falu Kommuns kriterier. Detta skapar synergieffekter som stärker klubben och ger fördelar som gynnar alla medlemmar.

Sammantaget är klubben på flera sätt starkare än för ett år sedan. Fler paddlar allt mer och kan mer. Därmed finns också fler potentiella framtida ledare och styrelseledamöter som i sin tur kan skapa en ännu större paddlingsverksamhet lokalt och regionalt.

Falu Kanotklubbs styrelse

Januari 2013

Ledarutbildning

Falu kanotklubb genomförde flera utbildningsdagar för att öka kunskapsnivån hos ledare, tävlingsfunktionärer och aktiva. Svensk kanotslalomns första tränarkonvent genomfördes i Falun i oktober.

Kanotslalombanor

Kanotslalombanan i Hosjöholmen har förbättrats med ytterligare strålkastare och portar. Sommaren hade ovanligt lågt vattenstånd, men verksamheten kunde ändå bedrivas. Falu kanotklubbs slalomaktiva har under hösten arbetat med portsystemet i Lissfors slalomkana i Dala Floda, vilket kommer att öka träningskvaliteten markant.

Paddling och handikapp

Falu kanotklubb ingick 2013 i ett nationellt projekt för att göra friluftsliv och paddling tillgängligt för barn, ungdomar och vuxna med rörelsehinder. Inom Idrottslyftet med Dalarnas Idrottsförbund startades ett lokalt projekt där klubben samarbetade med Rekryteringsgruppen Dalarna. Prova-på-aktiviteter har fungerat bra och fick uppmärksamhet i media. Nästa steg blir att anpassa bryggor och klubbhuset, så att paddling och regelbunden träning i Hosjöholmen blir handikappvänligt.

Nyrekrytering i flera städer

Falu kanotklubb, Borlänge Forspaddlare och Floda Forsfarare samarbetade hösten 2013 för att förbättra rekrytering och träning för barn och ungdomar i forspaddling och kanotslalom. En gemensam inomhusträning startades i Maserhallen söndagskvällar, ett lyckat projekt som kommer att fortsätta under 2014.

Städlista

Under 2013 introducerades en städlista uppdelad på familjer som fick en vecka var. Det har gjort klubbhuset fräschare och gjort att fler känner sig delaktiga i föreningens vardag.

Övrigt

Falu kanotklubbs medlemmar har under året gjort många paddlingsturer på Sundbornsån, Hosjön, Runn samt till Björbo och forsarna däromkring. Det har paddlats i såväl stora som små vattendrag, i Sverige och utomlands.