

# Falu Kanotklubb

## Verksamhetsplan 2018

Falu kanotklubb har som huvudmål att erbjuda en paddlingsverksamhet av hög kvalitet. Vi vill ge möjlighet till många att utvecklas i sin egen takt och nå excellens med glädje.

### Huvudinriktning

- Kanotslalom och störtlopp som tävlingsidrott för barn, ungdomar, vuxna
- Rekreativ paddling i fors och på lugnt vatten, med syfte att öka värdet av medlemskap för hela familjen

### Träningsgrupper

Indelningen sker efter nivå som är beskrivna i paddelmärken för kanotslalom och efter ålder

- A-grupp (över 17 år)
- B-grupp (15-17 år)
- C-grupp (12-14 år)
- D-grupp (9-13 år) där nyrekrytering planeras
- Vuxenträning nybörjare och fortsättning
- Handikajak-grupp med barn, ungdomar, vuxna
- Senior-grupp

### Tävlingar i kanotslalom och störtlopp

Målet är att:

- arrangera enkla tävlingar inomhus och utomhus för de yngre (bassängslalom, differensslalom)
  - ordna en regional cup "Dalacupen"
  - arrangera nationella tävlingar
  - arrangera tävlingar med publik i Vildvattenparken
  - delta i internationella tävlingar
- Se aktivitetskalender 2018 på klubbens hemsida.

### Träningsläger

Målet är att ordna träningsläger i kanotslalom för ungdomar efter nivåer, i Sverige och utomlands. Se aktivitetskalender 2018 på klubbens hemsida.

### Landslagsaktiva

Målet är att fler aktiva kvalar till kanotslalom-landslaget (D/H junior, U23, senior). Antalet beror på hur uttagningsreglerna ser ut 2018.

### Utbildning

Vi vill öka kunskap och erfarenhet hos klubbens tränare, funktionärer och styrelseledamöter. För det ska klubben ordna:

- tränarutbildning i kanotslalom och störtlopp
- arrangörsutbildning för kanotslalom
- kompetensstöd för styrelseledamöter, suppleant, valberedning och revisor

### Kanotslalomarenor

Kanotslalomarenor i gott skick är avgörande för kvalitativ träning. Falu kanotklubb ska:

- underhålla slalombanan i Hosjöholmen och se över möjligheterna till förbättring (stolpar, strålkastare, ljud, läktare)
- stödja Svärdsjö kanotklubb att ordna en slalombana vid Sägdammen i Svärdsjö
- stödja föreningen Faluns Slalomkanotister att ordna en slalombana vid Jungfrurondellen i Falu centrum
- tillsammans med Falu Vildvattenpark utveckla kanotslalomidrotten i den nya forsarenan.

### Klubbhus

Klubbhuset behöver underhållas regelbundet.

Klubben ordnar två byggdagar under året.

Målet är att:

- färdigställa bastun i tjejernas omklädningsrum
- renovera den aktuella delen med havskajaker
- förbättra anläggningens access för rullstol
- effektivisera klubbhusets energiförbrukning

### Kanotutrustning

Klubben har som policy att låna ut kanot, paddel och paddelkläder första året för nybörjare. Vi behöver underhålla och köpa in utrustning varje år.

Vi kommer att

- ansöka om medel för utrustning och paddelkläder för barn/ungdomsverksamhet
- hitta samarbetspartners för att underlätta inköp av utrustning/paddelkläder för medlemmar till bra pris
- ordna lagningskvällar för kompositkajaker

### Värde för medlemmar

Vi vill öka värdet av medlemskap för hela familjen genom att

- ge möjlighet att låna fräscha paddelkläder och utrustning första året man paddlar
- informera om och organisera kurser och utflykter i forspaddling
- erbjuda paddlingsmöjlighet för familjer med barn 5-10 år både sommar- och vintertid

### Organisation

Klubbens organisation behöver ständigt förbättras.

Vi kommer att

- förbättra klubbens rutiner och ansvarsfördelning
- hitta bra balans mellan ideella, arvoderade, avlönade krafter, så att arvoderade/avlönade krafter stödjer de ideella insatserna.
- göra samarbetsavtal med Falu Vildvattenpark om access till forsarenan

## Nyckeltal

### LOK – Lokalt aktivitetsstöd

Vi använder måttet deltagartillfällen för att följa barn/ungdomsverksamhets utveckling. Det mäts i antal aktiva x antal träningspass.

Nya regler från 1 januari 2014 ökade åldersspann från 20 år till 25 år. Målet är fortsätta öka träningsmängd och därmed LOK-deltagartillfällen även räknat med 2013 års regler.

Målet 2020 är att nå 6500-7000 deltagartillfällen, där över 50 ungdomar 9-25 år tränar regelbundet.

År	Deltagartillfällen	År	Deltagartillfällen	År	Deltagartillfällen
2002	349	2009	2883	2016	4857
2003	504	2010	2361	2017	5000
2004	858	2011	2791	2018	5500
2005	1574	2012	3216	2019	6000
2006	1582	2013	3350	2020	6500-7000
2007	2387	2014	5106		
2008	2647	2015	5134		

### Medlemmar

2002

Falu kanotklubb hade 50 medlemmar varav 4 ungdomar som tränade en del av året.

2013

Klubben hade 150 medlemmar varav 37 ungdomar 9-24 år som tränade varje vecka året runt i fyra träningsgrupper.

2014-2015

Klubben hade 170 medlemmar varav 35 ungdomar 10-25 år som tränade varje vecka året runt i fyra träningsgrupper.

2016

Klubben hade 187 medlemmar varav 31 ungdomar 9-23 år i fyra träningsgrupper. Fler unga paddlare deltog i flera ledarledda träningspass per veckan året runt. Flera unga paddlare över 25 år fortsatt paddla i klubben på egen hand.

2017

Klubben hade i december 220 medlemmar.

11 unga ledare har utbildats och tagit ansvar vid träning och kurser i kanotslalom och störtlopp.

57 medlemmar deltog i tävlingar i kanotslalom/störtlopp, 27 damer (47 %) och 37 under 25 år (65 %)

31 ungdomar 9-24 år tränade i fyra grupper med 15 ledarledda pass/v maj till oktober och 11 pass/v vintertid. Handikapp-paddling ökade med bättre rutin. En seniorgrupp 65+ startades med succé.

Varje vecka året runt har gymmet använts av medlemmarna i alla åldrar.

Spontanpaddling i Hosjöholmen har ökat bland ungdomar, familjer, vuxna och seniorer tack vare tillgängligt klubbhus och bra utrustning.

2020

Visionen är att

- nå 220-240 medlemmar

- ha en stor grupp unga paddlare 10-25 år samt vuxna och seniorer, som utövar och tävlar i kanotslalom och störtlopp med glädje oavsett ambitionsnivå

- öka antal unga ledare 16-25 år som tar ansvar om träning i kanotslalom och störtlopp

- öka antal utbildade slalomtränare, domare och arrangör

- behålla 50 barn/ungdomar upp till 25 år som tränar och tävlar året runt i kanotslalom och störtlopp

- förbättra möjlighet till handikapp-paddling i Hosjöholmen

- förbättra möjlighet till spontanpaddling för alla åldrar i slalombanan i Hosjöholmen och på Sundbornsån