

Verksamhetsplan 2019

Falu kanotklubb har som huvudmål att erbjuda en paddlingsverksamhet av hög kvalitet. Vi vill ge möjlighet till många att utvecklas i sin egen takt och nå excellens med glädje.

Huvudinriktning

- Kanotslalom och störtlopp som tävlingsidrott för barn, ungdomar, vuxna
- Rekreativ paddling i fors och på lugnt vatten, med syfte att öka värdet av medlemskap för hela familjen

Träningsgrupper

Indelningen sker efter nivå som är beskrivna i Paddelmärken för kanotslalom och efter ålder

- A-grupp (över 17 år)
- B-grupp (15-17 år)
- C-grupp (12-14 år)
- D-grupp (10-13 år) där nyrekrytering sker
- Vuxenträning nybörjare och fortsättning
- Handikajak-grupp med barn, ungdomar, vuxna
- Senior-grupp 65+

Tävlingar i kanotslalom och störtlopp

Målet är att:

- arrangera enkla tävlingar inomhus och utomhus för de yngre (bassängslalom, differensslalom)
 - ordna en regional cup "Dalacupen"
 - arrangera nationella tävlingar i Hosjöholmen
 - arrangera tävlingar med publik i Vildvattenparken
 - arrangera Sundbornsloppet
 - delta på internationella tävlingar utomlands
- Se aktivitetskalender 2019 på klubbens hemsida.

Träningsläger

Målet är att ordna träningsläger i kanotslalom för ungdomar efter nivåer, i Sverige och utomlands.

Landslagsaktiva

Målet är att aktiva kvalar till kanotslalom-landslaget (D/H junior, U23, senior). Antalet beror på hur uttagningsreglerna ser ut 2019.

Utbildning

Vi vill öka kompetens hos klubbens tränare, funktionärer och styrelseledamöter.

För det ska klubben:

- arrangera tränarutbildning så att klubbträning sker med hög kvalitet i kanotslalom och störtlopp
- arrangera utbildning för att kunna genomföra trevliga och kvalitativa evenemang i kanotslalom.
- hitta kompetensstöd för styrelseledamöter, suppleant, valberedning och revisor

Kanotslalomarenor

Kanotslalomarenor i gott skick är avgörande för kvalitativ träning. Falu kanotklubb ska:

- underhålla slalombanan i Hosjöholmen och se över möjligheterna till förbättring (stolpar, strålkastare, ljud, läktare)
- stödja Svärdsjö kanotklubb att ordna en slalombana i Svärdsjön vid Sågdammen

Klubbhus

Klubbhuset behöver underhållas regelbundet.

Klubben ordnar två byggdagar under året.

Målet är att:

- färdigställa bastun i tjejernas omklädningsrum
- renovera den aktuella delen med havskajaker
- förbättra anläggningens access för rullstol
- effektivisera klubbhusets energiförbrukning (tak)

Kanotutrustning

Klubben har som policy att låna ut kanot, paddel och paddelkläder första året man tränar. Vi behöver därför underhålla och köpa in utrustning varje år.

Vi kommer att:

- ansöka om medel för utrustning och paddelkläder för barn/ungdomsverksamhet
- hitta samarbetspartners för att underlätta inköp av utrustning/paddelkläder för medlemmar till bra pris
- ordna lagningskvällar för kompositkajaker

Värde för medlemmar

Vi vill öka värdet av medlemskap för hela familjen genom att:

- ge möjlighet att låna fräscha paddelkläder och utrustning första året man paddlar
- organisera kurser och utflykter i forspaddling och havspaddling, samt kurser i gymmet
- erbjuda paddlingsmöjlighet för familjer med barn 5-10 år både sommar- och vintertid
- ha kvalitativ eskimåsvängsträning

Organisation

Klubbens organisation behöver ständigt förbättras.

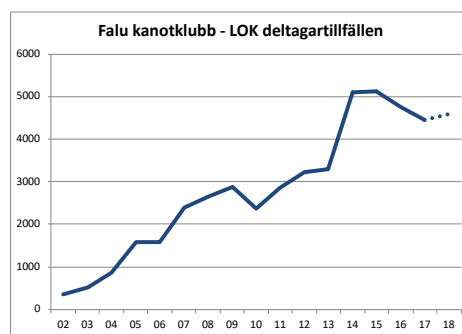
Vi kommer att :

- förbättra klubbens rutiner och ansvarsfördelning
- hitta bra balans så att arvoderade/avlönade krafter stödjer de ideella insatserna.
- göra samarbetsavtal med Falu Vildvattenpark om access till forsarenan

Nyckeltal

Lokalt aktivitetsstöd (LOK)

Som Riksidrottsförbundet använder vi måttet deltagartillfällen för att följa barn/ungdomsverksamhets utveckling i Falu kanotklubb. Det mäts i antal aktiva x antal träningspass. Nya regler från 1 januari 2014 ökade åldersspann från 20 år till 25 år. Målet är fortsätta öka träningsmängd och därmed LOK-deltagartillfällen även räknat med 2013 års regler. Målet 2022 är att nå 6500 deltagartillfällen, där över 50 ungdomar 10-25 år tränar regelbundet.



År	Deltagartillfällen	År	Deltagartillfällen	År	Deltagartillfällen
2002	349	2009	2883	2016	4748
2003	504	2010	2361	2017	4450
2004	858	2011	2791	2018	4600
2005	1574	2012	3216	2019	5000
2006	1582	2013	3350	2020	5500
2007	2387	2014	5106	2021	6000
2008	2647	2015	5134	2022	6500

Medlemmar

2002

Falu kanotklubb hade 50 medlemmar varav 4 ungdomar som tränade en del av året.

2016

Klubben hade 187 medlemmar varav 31 ungdomar 9-23 år i fyra träningsgrupper. Fler unga paddlare tränade flera ledarledda pass per vecka året runt. Flera unga paddlare över 25 år fortsatt paddla i klubben på egen hand.

2018

Klubben hade i december 215 aktiva medlemmar.

- Många har paddlat med ledare och paddlat på egen hand i Hosjöholmen, året runt, tack vare tillgängligt klubbhus och bra utrustning (ungdomar, familjer, vuxna och seniorer 65+).
- 11 unga ledare 16-20 år har tagit ansvar vid träning/kurser i kanotslalom, störtlopp och långfärdspaddling
- 50 medlemmar deltog i tävlingar i kanotslalom/störtlopp
- 34 ungdomar 9-24 år tränade i fyra grupper i forsen Hosjöholmen från april till oktober
- LIU-gruppen har tränat hela året i Hosjöholmen och i Falu Vildvattenpark, samt tävlat utomlands.
- Året runt har gymmet använts av medlemmarna i alla åldrar. Två seniorgrupper startades under hösten.

2020

Visionen är att

- nå 230 aktiva medlemmar
- öka antal ledare (16-25 år, vuxna, 65+) som tar ansvar för kurser i kanotslalom, störtlopp och havspaddling
- öka antal kompetenta slalomtränare
- öka antal kompetenta funktionärer vid evenemang i kanotslalom/störtlopp (domeri, tidtagning, mm)
- ha en stor grupp unga paddlare 10-29 år samt vuxna och seniorer 65+, som utövar och tävlar i kanotslalom, störtlopp och havspaddling med glädje oavsett ambitionsnivå.
- behålla 40 barn/ungdomar upp till 25 år som tränar och tävlar året runt i kanotslalom och störtlopp
- förbättra möjligheter till kurser och paddling på egen hand för alla åldrar i Hosjöholmen och på Sundbornsån
- förbättra möjligheter till ledarledd och spontan träning i gymmet för alla åldrar oavsett ambition.