

Verksamhetsberättelse 2014

Falu Kanotklubb

Falu kanotklubb har haft som huvudmål att behålla och rekrytera medlemmar genom en verksamhet av hög kvalitet, ledande till excellens i paddling, med glädje.

Huvudinriktning i verksamheten har varit:

- Kanotslalom och störtlopp som idrott
- Rekreativ paddling i fors och på slätvatten med syfte att öka värdet av medlemskap för hela familjen

Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

- Ledamöter: Bo-Marcus Lidström (ordf.), Lena Hagström, Isak Öhrström, Amanda Fagerlund, Tommy Göransson, Lars Dittlau, Johan Strandberg
- Suppleanter: Andreas Lagerkvist, Jonas Friedel
- Revisor: Therese Nilsson
- Valberedning: Bo Nilsson (ordf.), Annika Göransson, Isak Öhrström

Sammanlagt har nio styrelsemöten genomförts.

Medlemmar

Falu kanotklubb hade vid 2014 års slut, 170 medlemmar. 2002 hade klubben 50 medlemmar varav 4 ungdomar som tränade en del av året. 2014 tränade 34 ungdomar i åldern 10-25 år. De flesta tränade ute året runt i fors och på slätvatten.

Lokalt aktivitetsstöd (LOK)

År	Deltagartillfällen	År	Deltagartillfällen
2002	349	2008	2647
2003	504	2009	2883
2004	858	2010	2361
2005	1574	2011	2791
2006	1582	2012	3216
2007	2387	2013	3292

Vår 2014: 2780 – Prognos 2014: 5560

Det nya åldersspannet 7-25 år ökar klubbens LOK med 30 %.

Ekonomi och investeringar

Klubbens främsta intäkter (som inte är bidrag) är medlemskap, träningsavgifter för kontinuerlig träning, nybörjarkurser och prova-på-forspaddling med grupper. Självfinansieringsgraden är 66 %. Bidrag från kommun, Idrottslyft och LOK-stöd utgör viktiga intäkter (34 %). Klubben tog ett lån på 200 000 kr november 2011 för att kunna renovera klubbhusets tak och bygga en ny våning. December 2014 är lånet nere på 57 000 kr. Ett nytt lån på 192 000 kr togs under 2014 för att köpa en minibuss. December 2014 är lånet nere till 160 000 kr (3200 kr/ månad under 5 år). Sammanlagt har klubben idag lån på 220 000 kr.

Klubbhuset har förbättrats under året genom snickeriarbete, nytt bastuaggregat och gymtrustning. Det är nu goda villkor för både damer och herrar. Återstår nu att färdigställa en egen bastu för damerna.

Ytterligare kanoter och paddelkläder har köps in för att förbättra träningsvillkor för barn/ungdomar och för att förbättra vuxenträning och prova-på-verksamhet.

Totalt sett har klubben en ekonomi under kontroll, växande grad av självförsörjning och god kontroll på likviditet. Detta tack vare målmedvetet, hårt arbete och fokus på långsiktigt hållbar verksamhet.

Träningsverksamhet

Antalet tränande i fors vid Hosjöholmen fortsätter att öka under alla säsonger. Det är nu regelmässigt flera ledarledda träningsgrupper varje dag. Under året fanns ungdomsgrupperna A, B, C, D och två vuxengrupper som tränade tre pass i veckan.

Spontanpaddling

Spontanpaddling i Hosjöholmen har ökat, då bättre klubbhus och utrustning har gjort paddling lättillgängligt. Familjer, ungdomar och vuxna paddlar i fors och på slätvatten på egen hand.

Träningsläger

I januari var fyra slalomaktiva samt tränare på läger i Förenade Arabemiraten. På sportlovet genomfördes ett tvåveckorsläger i Prag. Klubben åkte med 18 ungdomar på ett tvåveckorsläger till Tjeckien i juni, och med föräldrar och ledare var sammanlagt 22 personer med. Ett fyradagarsläger ordnades för ungdomar i Lissfors i augusti med 20 ungdomar.

Träning i gymmet

Gymmet i klubbhuset är numera en fräsch lokal som används regelbundet av allt fler, såväl ungdomar som vuxna. Mer gymtrustning har köpts in och ett träningskort har tagits fram. Detta kort underlättar gymträning för nybörjare. Under hösten tillkom löpband och en Cable Cross av hög kvalitet.

Prova-på-verksamhet

Falu Kanotklubb har genomfört en omfattande prova-på-kanotslalom med skolor och övriga grupper under vår och höst 2014. Under året har 350 individer i alla åldrar provat att paddla i fors i Hosjöholmen.

Dalacupen

Det nya konceptet "Dalacupen" blev en succé med totalt 10 lokala tävlingar; sex i kanotslalom och fyra i störtlopp på fem olika platser. I genomsnitt deltog 27 paddlare, främst barn och ungdomar. Det nya poängsystemet med "pokaljakt" fungerade fint för såväl yngre som äldre. Dalacupen gav möjlighet till många att lära sig tävla på egna villkor. Slalombanor och störtloppssträckor var anpassade så att så många så möjligt kunde delta - oavsett ålder och förkunskaper. Fler i klubben kunde dessutom lära sig att ordna tävlingar utan press. Dalacupen fortsätter 2015 och konceptet kommer att utvecklas vidare.

Regionala cuper är framtiden för kanotsporten. Det kräver för arrangören att fokusera på vad som är viktigt, så att det blir kul att tävla. Kort transport, anpassade banor, ingen prisutdelning, poängsystem är några aspekter som gjorde succé. Södermanland planerar att kopiera konceptet under 2015 under namnet "Sörmlandscupen" i kanotslalom och störtlopp.

Egna arrangemang

Utöver Dalacupen arrangerade klubben:

- Falun White Water Race i Falu centrum med stor publik som gav fin PR
- Sundbornsloppet i oktober, som är en störtloppstävling och motionslopp för alla
- en bassängslalom i november i Lugnets simhall, för de yngre och arrangerad av de äldre ungdomarna.

Bassängspaddling och simträning

Falu kanotklubb hyr under perioden november–maj simhallen på Lugnet 90 minuter lördagskvällar. Tiden är välbesökt med nära 30 personer varje lördag. Främst ägnas tiden åt att öva säkerhet och eskimåsväng. Bassängspaddlingen fyller en social funktion under vinterhalvåret för de som inte paddlar utomhus. Klubben hyr också två banor på måndagar för simträning med barn och ungdomar. 18 ungdomar har tränat varje måndag hela vintern.

Nationellt tävlande

Falu Kanotklubb har under året dominerat svensk kanotslalom och störtlopp i stort sett alla åldrar i alla klasser, dam och herr. Klubben hade störst antal deltagare vid nationella event främst under 15 år.

Landslagsaktiva Kanotslalom

Vid landslagsuttagningarna i Lissfors i maj vann Isak i K1H och togs ut till seniorlaget. Amanda togs ut till juniorlandslaget i K1D. Under april Isak vann en internationell tävling i Krakow och placerade sig i toppen (3:a i semi) på en världsrankingtävling i Markkleeberg. Under sommaren tävlade han på EM, samt flera världscuper och gick till semifinal på två. På världscupfinalen i Augsburg kom han 11:a i kvalet – hittills bästa placering. Kanotförbundet ändrade kvalregler till VM i USA så där deltog Isak ej trots hög standard. I mitten av sommaren åkte klubbens minibuss i tre veckor med tävlingar på Europacupen för ungdomar med fina framgångar. Bäst placerade sig Amanda totalt 7:a i både K1 och i C1 i D16.

Mot OS i Kanotslalom

Isak Öhrström är med i SOK:s topp-program, vilket ger honom bra träningsförutsättningar.

Fystester

Paddelmaskintester har utförts i samarbete med LIVI Högskolan Dalarna vid flera tillfällen för att mäta maximal syreupptagningsförmåga. Det är ett långsiktigt arbete som stärker aktiva och klubbens kunskande.

Ledarutbildning

Falu kanotklubb genomförde flera utbildningskvällar för tävlingsfunktionärer och slalomtränare. Ett nytt material för "Slalomtränare från land" togs fram.

Kanotslalombanor

Kanotslalombanan i Hosjöholmen har förbättrats med ytterligare strålkastare och portar. Sommaren hade lågt vattenstånd, men verksamheten kunde ändå bedrivas. Falu kanotklubbs slalomaktiva har hjälpt att förbättra portsystemet i Lissfors slalombana i Dala Floda, vilket kommer att öka träningskvaliteten markant. Ett försök att ordna en ny slalombana i Svärdsjö genomfördes med 18 portar, och där finns stor potential. Ett projekt på en ny slalombana i Falun (Slätta) startades och pågår under 2015. Falu kanotklubb representerades vid domstolförhandlingar om renoveringsarbete vid Korsnäsdammen.

Paddling och handikapp

Falu kanotklubb ingick 2013 i ett nationellt projekt för att göra friluftsliv och paddling tillgängligt för barn, ungdomar och vuxna med rörelsehinder. Inom Idrottslyftet med Dalarnas Idrottsförbund startades ett lokalt projekt där klubben samarbetade med Rekryteringsgruppen Dalarna. Prova-på-aktiviteter har fungerat bra och fick uppmärksamhet i media. Klubben har idag två ledare med ny kunskap om handikapp och paddling. Nästa steg blir att anpassa bryggor och klubbhuset, så att paddling och regelbunden träning i Hosjöholmen blir handikappvänligt. Alla tillstånd är numera klara och byggarbetet planeras våren 2015.

Nyrekrytering i flera städer

Falu kanotklubb, Borlänge Forspaddlare och Floda Forsfarare samarbetade hösten 2013 för att förbättra rekrytering och träning för barn och ungdomar i forspaddling och kanotslalom. En gemensam inomhusträning startades i Maserhallen söndagskvällar och fortsatt vinter 2013/2014. Ett lyckat projekt som har resulterat i flera nya unga paddlare i BFP och FFF, som deltog i slalom/störtloppstävlingar. Projektet är nu avslutat och klubbarna i Borlänge och Dala-Floda sköter självständigt sin verksamhet.

Städlista

Under 2013 introducerades en städlista uppdelad på familjer som fick en vecka var. Städlistan uppdaterades under 2014. Det har gjort klubbhuset fräschare och gjort att fler känner sig delaktiga i föreningens vardag. Den insats som gjorts är helt fantastisk.

Ideella, arvoderade, avlönade krafter

De senaste åren har vi försökt hitta en balans mellan ideella, arvoderade och avlönade krafter i föreningen. Med målet att arvode och avlönade krafter stödjer den ideella verksamheten. Det har fungerat bra och vi ska fortsätta i denna riktning. Ett samarbete med Falu Simsällskap med stöd från SISU Dalarna gav Falu kanotklubbs styrelse nya tankar för att förbättra klubbens organisation och strategiarbete.

Övrigt

Falu kanotklubbs medlemmar har under året gjort många paddlingsturer på Sundbornsån, Hosjön, Runn samt till Björbo och forsarna däromkring. Det har paddlats i såväl stora som små vattendrag, i Sverige och utomlands.

Slutord

Falu kanotklubb är en ”utmärkt förening” enligt Falu Kommuns kriterier. Detta skapar synergieffekter som stärker klubben och ger fördelar som gynnar alla medlemmar. Sammantaget är klubben på flera sätt starkare än för ett år sedan. Fler paddlar allt mer och kan mer. Därmed finns också fler potentiella framtida ledare och styrelseledamöter som i sin tur kan skapa en ännu större paddlingsverksamhet lokalt och regionalt.

Falu Kanotklubbs styrelse

Januari 2015