

Verksamhetsberättelse för året 2017

Falu Kanotklubb

Falu kanotklubb har som huvudmål att erbjuda en paddlingsverksamhet av hög kvalitet. Vi vill ge möjlighet till många att utvecklas i sin egen takt och nå excellens med glädje. Huvudinriktning i klubbverksamheten är:

- Kanotslalom och störtlopp som idrott för barn, ungdomar och vuxna
- Rekreativ paddling i fors och på slätvatten med syfte att öka värdet av medlemskap för hela familjen

Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

- Ledamöter: Bo-Marcus Lidström (ordf.), Lena Hagström, Isak Öhrström, Amanda Fagerlund, Tommy Göransson, Lars Dittlau, Johan Strandberg
- Suppleanter: Andreas Lagerkvist och Ulf Wernersson
- Revisor: Jan Wesström
- Valberedning: Fredrik Lindberg (ordf.), Bo Nilsson, Erika Björs

Sammanlagt har nio styrelsemöten genomförts.

Medlemmar, spontanpaddling och veckoträning

Falu kanotklubb hade i slutet av året 220 medlemmar. Fina vattendrag och ett tillgängligt klubbhus gör paddling attraktiv i Hosjöholmen. Många har paddlat under 2017 med klubben. Både själva och med ledare. I forsen i slalombanan och på Sundbornsån.

Spontanträning i Hosjöholmen ökar för varje år. Ett allt bättre klubbhus och bra utrustning gör paddling lättillgängligt för fler medlemmar. Familjer, ungdomar och vuxna paddlar på egen hand i fors och på lugnt vatten.

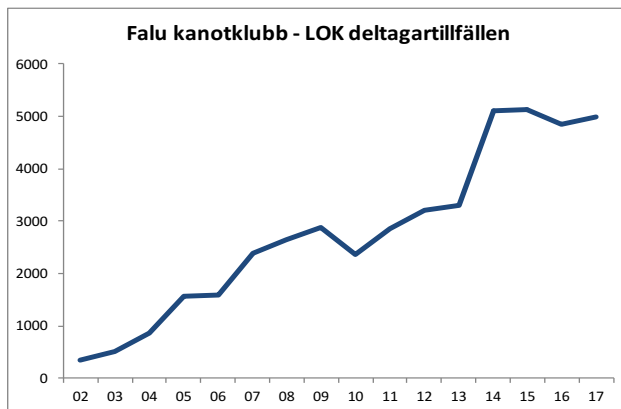
Utöver spontanpaddling ordnade klubben ledarledda träningspass hela året för barn, ungdomar och vuxna. Det blev 15 pass per vecka från maj till oktober och 11 pass per vecka hela vintern.

31 unga paddlare i åldern 9-27 år tränade kanotslalom och störtlopp i fyra olika grupper under året. Lokalt aktivitetsstöd (LOK) i Falu kanotklubb är stabilt, även om flera ungdomar har flyttat efter gymnasiet eller börjat sitt yrkesliv. De yngre paddlarna tränade mer hela året med coachning av unga ledare. Vi ordnade också ledarledda träningspass på vattnet för handikapp och för seniorer över 65 år.

Gymmet i klubbhuset är en fräsch lokal som används flitigt året runt av medlemmar i alla åldrar. Glädjande är att ungdomar 13-24 år tränar regelbundet i gymmet på eget initiativ.

Klubbhuset är en trevlig mötesplats för alla oavsett ambitionsnivå.

År	Deltagartillfällen	År	Deltagartillfällen
2002	349	2010	2361
2003	504	2011	2791
2004	858	2012	3216
2005	1574	2013	3292
2006	1582	2014	5106
2007	2387	2015	5134
2008	2647	2016	4857
2009	2883	2017	5000 prognos



2014 utökades åldersspannet för LOK från 7-20 år till 7-25 år.



Ekonomi och investeringar

Falu kanotklubbs främsta intäkter är medlemskap, träningsavgift, kurser för grupper och utbildning. Självfinansieringsgraden är 50 %. Bidrag från Falu kommun, LOK-stöd och Idrottslyft utgör viktiga intäkter. I år fick klubben också stöd från Landstinget Dalarna och Postkodstiftelsen.

Klubben tog ett lån på 200 000 kr november 2011 för att kunna renovera klubbhusets nedre tak och bygga en ny våning. December 2017 var lånet helt betalt. Ett nytt lån på 192 000 kr togs 2014 för att köpa en minibuss. December 2017 var lånet nere på 52 683 kr.

Klubbhuset har förbättrats under året och det skapar goda villkor för både damer och herrar. Ytterligare kanoter och paddelkläder har köps in för att förbättra träningsvillkor för barn/ungdomar och för paddlare med rörelsehinder.

Anläggningsstöd beviljades av Dalarnas idrottsförbund för att renovera övre delen av taket i klubbhuset och för att ordna portsystem och flyttbara hinder för slalombanan i Falu Vildvattenpark.

Totalt sett har klubben en ekonomi under kontroll med bra självförsörjning och god kontroll på likviditet. Detta tack vare målmedvetet och hårt arbete med fokus på långsiktig och hållbar paddlingsverksamhet.

Träningsläger för ungdomar i Sverige

Dagsutflykter och träningsläger i kanotslalom för ungdomar 12-18 år genomfördes. Sammanlagt deltog 22 st. i Lissfors (april och juni), i Åmsele (augusti) och Hosjöholmen (oktober).

Dalacupen

En regional cup är en bra grund för en tävlingsidrott. Där träffas man, har kul och lär sig massor såväl som tävlande som funktionär. Korta resor gör att fler kan delta. Falu kanotklubb är huvudarrangör för Dalacupen och stödjer andra föreningar som får hjälp med bl.a. tidtagning, funktionärer, kommunikation, nr-lappar och inte minst flertalet deltagare.

Konceptet "Dalacupen" startades 2014 och har genomförts sedan dess. 2017 arrangerades 7 deltävlingar i kanotslalom och störtlopp på 5 orter (Hosjöholmen, Borlänge, Björbo, Lissfors, Sundborn). 63 paddlare deltog varav 60 % var under 25 år. En tredjedel var nya i sporten. I år deltog dessutom ett fint gäng pensionärer i sin första kajaktävling.

Nationellt tävlande

Falu Kanotklubb har under året dominerat svensk kanotslalom och störtlopp i stort sett alla åldrar i alla klasser, dam och herr. Klubben hade störst antal deltagare vid nationella evenemang, främst bland barn och ungdomar. Fler vuxna från klubben deltar i motionsklassen i både kanotslalom och störtlopp, vilket är riktigt glädjande.

Kanotslalom - Internationellt tävlande och läger

Under tidig vår deltog Isak Öhrström, Amanda Fagerlund, Monika Mitasikova, Vidar Bratt och Johan Strandberg på landslagsuttagningstävlingar i Solkan, Tacen och Markkleeberg. De tre förstnämnda kvalificerade sig till landslaget. Vidar Lindberg kom med i juniorlandslaget.

Isak deltog på världscupen 2017 och gjorde ett starkt resultat i Markkleeberg med en 15:e plats. På VM i Pau kom Isak 22:a individuellt vilket är Sveriges bästa VM-resultat sedan 1991. I lag K1Herr kom Sverige med Isak på 4:e plats, Sveriges bästa VM-resultat någonsin.

Vidar Lindberg, Amanda Fagerlund och Monika Mitasikova deltog på JVM/U23-VM i Bratislava. Vidar kom 71:a i K1Herr. Amanda, 41:a och Monika 47:a i K1Dam. På J/U23-EM i Hohenlimburg blev Vidar 18:e i K1Herr Junior och Monika 28:e i K1Dam U23.

Yann Lidström och Moa Göransson åkte på två veckors träningsläger i juni med träning i Roudnice, Veltrusy och Prag, samt träning och två tävlingar i Augsburg på Europacupen för juniorer. På hösten arrangerades ett träningsläger i Bratislava. Vidar Lindberg, Arvid Lindberg, Yann Lidström, Moa Göransson, Vidar Bratt, Frej Bratt och Johan Strandberg deltog.

Falu Kanotklubb arrangerade två uttagningstävlingar för juniorer. Kanotförbundet har dock ej gjort någon resultatsammanställning, uttagning eller verksamhet för juniorerna. Det har veterligen aldrig hänt förut.

Egna arrangemang

Falu kanotklubb arrangerade under året sju tävlingar i kanotslalom och störtlopp. Säsongen avslutades med Sundbornsloppet i oktober som samlade 50 deltagare i alla åldrar från 9 till 77 år, både motionärer och toppaddlare. Vi ordnade också två bassängslalom i Lugnets simhall. De var populära bland de yngre och arrangerades med hjälp av klubbens äldre ungdomar.

Inomhusträning på Lugnet

Falu kanotklubb hyrde under vintern simhallen på Lugnet 90 minuter lördagskvällar. Tiden har varit välbesökt med över 25 personer varje lördag. Främst ägnades tiden åt att öva säkerhet och eskimåsväng. Bassängpaddlingen fyllde en viktig funktion under vinterhalvåret för de som inte paddlar utomhus. Utöver stora bassängen hyrdes även mellan bassängen, vilket passade bra för familjer med små barn.

Under hösten har sex unga ledare tagit ansvar för att undervisa eskimåsväng till barn och vuxna. En lyckad insats på många sätt!

Klubben hyrde dessutom två banor i simhallen på måndagar för simträning. Totalt har 20 barn och ungdomar simtränat vintertid.

Ledarutbildning

11 unga ledare i åldrarna 17-19 år lärde sig mer under året om konsten att undervisa kanotslalom och forspaddling till nybörjare – genom både teori och praktik i Hosjöholmen och i bassäng.

Maj 2017 fick klubben besök av 6 danskar som ville veta mer om att lära ut kanotslalom i fors klass I-II. En lyckad helg med rikligt erfarenhetsutbyte.

Kanotslalom för grupper

Falu Kanotklubb ordnade prova-på-kanotslalom i Hosjöholmen för skolor och övriga grupper under vår och höst. I år har 250 individer i alla åldrar provat att paddla i fors. Det är en uppskattad aktivitet som deltagare rekommenderar vidare till fler.

Kanotslalomveckor

I samarbete med Falu kommun arrangerade Falu kanotklubb och Faluns slalomkanotister två veckor med sommaraktiviteter där kanotslalom stod i fokus. En vecka i Hosjöholmen och en vecka i Falu centrum. Totalt testade över 40 barn och ungdomar i åldern 9-14 år att paddla slalom och simma i fors. Det blev lyckade sommarveckor med mycket positiv feedback och fina inslag i lokalpressen.

Paddling för seniorer 65+

Det blev ett lyckat projekt som Falu kanotklubb genomförde med stöd från Postkodsstiftelsen. Nybörjare vuxna över 65 år fick chansen att lära sig paddla med klubben under augusti och september. Det var spännande att organisera kurser i paddling för en målgrupp med medelålder över 70 år. Intresse, ambition och vilja att lära sig paddla kajak var hög bland alla deltagare. Över 40 kvinnor och män med helt varierande bakgrund deltog. Vi lyckades ordna så alla kunde testa paddla, även om ibland kroppen inte var helt frisk. Responsen efter varje prova-på tillfälle var mycket positiv. Över hälften av deltagarna blev medlemmar i klubben.

Projektet med seniorerna fick uppmärksamhet i sociala medier, i lokala pressen, hos Dalarnas idrottsförbund och i Riksidrottsförbundets nyhetsbrev. Denna häftiga erfarenhet med paddling och seniorer blir nyttig och inspirerande i kommande utvecklingsarbete, som Falu kanotklubb driver i regionen Dalarna.

Kanotslalombanor

Kanotslalombanan i Hosjöholmen har underhålls och är i gott skick med över 60 portar både ovanpå fors och vid slätvatten. Tre grupper kan träna samtidigt i banan. Falu kanotklubbs ungdomar har dessutom hjälpt att förbättra slalombanan i Lissfors i Dala-Floda.

Projektet på en ny slalomkana i Falu centrum har gått fint och portar ordnades vid Jungfrurondellen under hösten i samarbete med föreningen Faluns Slalomkanotister.

Falu kanotklubbs medlemmar har dessutom engagerats för att ordna en slalomkana i Svärdsjö i samband med ombyggnation vid Sågdammen. Den nya föreningen Svärdsjö kanotklubb har ritat ett schema som visar hur stenarna kan iordningställas vid restaureringen.

Paddling och handikapp

Falu kanotklubb ingick 2013 i ett nationellt projekt för att göra friluftsliv och paddling tillgängligt för barn, ungdomar, vuxna med rörelsehinder. Under ledningen av klubbens ledare med specifik kunskap om paddling och handikapp, ordnades två prova-på tillfällen och flera träningspass i Hosjöholmen under 2017. Klubben äger kajaker med anpassade sitsar. Handikapp-anpassade bryggor gör access till vattnet lättare. Vi fortsätter att anpassa klubbhuset och området, så att paddling och regelbunden träning i Hosjöholmen blir ännu mer handikappvänligt.

Städlista

Klubben uppdaterar varje år en städlista uppdelad på medlemmar och familjer som deltar i en träningsgrupp. Städlistan gör klubbhuset fräschare. Fler känner sig delaktiga i föreningens vardag. Medlemmarnas insats är helt fantastisk.

Ideella, arvoderade, avlönade krafter

De senaste åren har Falu kanotklubb försökt hitta en balans mellan ideella, arvoderade och avlönade krafter. Målet är att arvode och avlönade medlemmar stödjer den ideella verksamheten. I år fick 12 personer arvode eller lön, varav 11 unga tränare i ålder 16-27 år och en idrottsutvecklare. Det tycks fungera bra och vi ska fortsätta i denna riktning.

I samarbete med Falu kommun deltog totalt nio unga ledare i feriarbete i Hosjöholmen och i kommunens sommaraktiviteter "Sjöhäng".

Falu Vildvattenpark

Ett intensivt arbete har pågått under flera år för att bygga en konstgjord forsarena i Falun, genom företaget Falu Vildvattenpark AB. Falu kommun är mycket positiv till arenan och stödjer byggandet genom stöd till Falu Kanotklubb. Klubben har fått ett samarbetsavtal för att erbjuda i arenan paddling för kommunens skolungdom. Dessutom har föreningen fått ett ekonomiskt bidrag från kommunen och från Dalarnas Idrottsförbund för portsystem och flyttbara hinder i arenan.

Falu kanotklubb beslutade 2016 om att ansöka om borgen på 5 miljoner kr för att investera i arenan och beslutade att investera 3 miljoner kr. Borgen beviljades av Faluns kommunfullmäktige efter 1 ½ h debatt och sedan votering där ja gavs av en stark majoritet. Dock har banken varit njuigg att bevilja lån för investering trots borgen och beviljade bidrag. Klubben kunde ändå tack vare privatlån, köpa aktier i Falu Vildvattenpark för 347 000 kr.

Forsarenan öppnar våren 2018. Klubben har planer att öka sin verksamhet, träna med högre kvalitet på hemmaplan och dessutom få intäkter från tävlingar genom publik och tävlande från andra länder.

Takrenovering

Falu kanotklubb äger klubbhuset i Hosjöholmen. Lokalen är en gammal industrilokal på 200 m² som har renoverats i olika etapper. Klubben renoverade den nedre delen av taket under 2011 med de ideella krafterna och ekonomin som fanns då. Taket på den övre delen behöver byggas om. Hösten 2017 kom ett akut läge då vatten läckte in genom taket. Tre tak på angränsande byggnader är också i dåligt skick. Klubben har planer att senare utvidga lokalen för ännu bättre verksamhet, men först fordras bra tak.

Klubben behöver renovera taktytor på totalt 320 m². Arbetet planeras att genomföras av ett professionellt företag. Klubbmedlemmarna kommer att samlas vid arbetsdagar för att ideellt genomföra nödvändiga uppgifter i samarbete med utförare. Takbyte planeras genomföras under åren 2018 och 2019.

LIU Kanotslalom

Lokal Idrottsutbildning kan väljas vid Lugnetgymnasiet och Kristinegymnasiet i Falun för ungdomar som vill kombinera kanotslalom och studier. Fem medlemmar från Falu kanotklubb deltog 2017. Tränarna Anders Wesström och Vidar Bratt tog hand slalomträningen på skoltid två ggr/v i Hosjöholmen.

Projektet ”Forsarna som lyfter Dalarna”

Forsar har länge varit en avgörande del i människans liv i Dalarna. Med detta projekt vill Falu kanotklubb sprida kunskap om forspaddling och visa att pågående restaurering i Dalarnas vattendrag kan kombineras med ett medborgarperspektiv. Med rätt kunskap är forsarna en spännande mötesplats för barn och ungdomar; där kultur, idrott, näringsliv och miljöfrågor kan samverka på ett givande sätt och bidra till ett starkare samhälle i hela regionen.

Målgruppen är nybörjare 10-25 år och målet är att under våren 2018 etablera minst tre nya mötesplatser vid forsarna nära bebyggelser, med det framgångsrika konceptet som klubben utvecklat i Hosjöholmen. Svärdsjö och Sundborn är två nya platser med pågående arbete. Resor till Mora och Orsa har genomförts. Fler platser ska besökas med ett nytt informationsmaterial om kanotslalom och forspaddling.

Slutord

Falu kanotklubbs medlemmar har under året gjort många paddlingsturer på Sundbornsån, Hosjön, Runn samt till Björbo och forsarna däromkring. Det har paddlats i såväl stora som små vattendrag, i Sverige och utomlands. Fler paddlar allt mer och kan mer. Därmed finns potentiell till framtida barn/ungdomstränare och styrelseledamöter, som i sin tur kan skapa en ännu större paddlingsverksamhet lokalt och regionalt.

Falu Kanotklubbs styrelse
Januari 2018