

Verksamhetsberättelse 2016

Falu Kanotklubb

Falu kanotklubb har som huvudmål att erbjuda en paddlingsverksamhet av hög kvalitet, som ger möjlighet till många att nå excellens med glädje. Huvudinriktning i klubbverksamheten är:

- Kanotslalom och störtlopp som idrott för barn, ungdomar och vuxna
- Rekreationspaddling i fors och på slätvatten med syfte att öka värdet av medlemskap för hela familjen

Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

- Ledamöter: Bo-Marcus Lidström (ordf.), Lena Hagström, Isak Öhrström, Amanda Fagerlund, Tommy Göransson, Lars Dittlau, Johan Strandberg
- Suppleanter: Andreas Lagerkvist och Ulf Wernersson
- Revisor: Jan Wesström
- Valberedning: Annika Göransson (ordf.), Bo Nilsson, Fredrik Lindberg

Sammanlagt har 11 styrelsemöten genomförts.

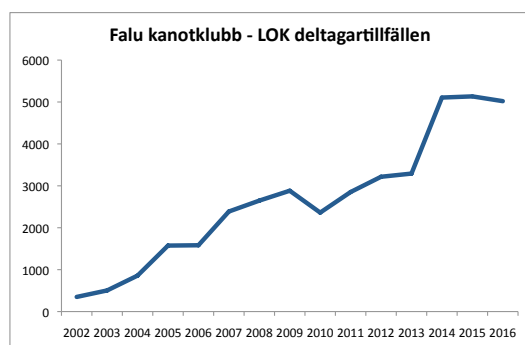
Medlemmar och ledarledd träning

Falu kanotklubb hade i slutet av året 187 medlemmar. I år tränade 31 ungdomar i åldern 10-26 år i fyra träningsgrupper. Det blev en liten barnrekrytering under våren. Under hösten började flera nya barn 9-12 år att paddla. Alla har fortsatt att träna inomhus under vintern, vilket är lovande inför 2017.

Klubben ordnade paddlingsverksamhet hela året för barn/ungdomar, med 16 ledarledda träningspass maj till oktober och 11 ledarledda pass under hela vintern. Vuxna kunde träna med ledare tre gånger per vecka maj till oktober och en gång i veckan i november.

Lokalt aktivitetsstöd (LOK) i Falu kanotklubb ökar, då fler unga paddlare tränar mer året runt med ledare. 2014 utökades åldersspannet för LOK till 7-25 år. Klubbens LOK ökade då med 21 %.

År	Deltagartillfällen	År	Deltagartillfällen
2002	349	2010	2361
2003	504	2011	2791
2004	858	2012	3216
2005	1574	2013	3292
2006	1582	2014	5106
2007	2387	2015	5134
2008	2647	2016	5020 prognos
2009	2883	2017	5500 prognos



Ekonomi och investeringar

Klubbens främsta intäkter är medlemskap, träningsavgift, kurser för grupper och utbildning. Självfinansieringsgraden är 50 %. Bidrag från Falu kommun, Idrottslyft och LOK-stöd utgör viktiga intäkter (50 %). Klubben tog ett lån på 200 000 kr november 2011 för att kunna renovera klubbhusets tak och bygga en ny våning. December 2016 är lånet nere på 17 313 kr. Ett nytt lån på 192 000 kr togs under 2014 för att köpa en minibuss. December 2016 är lånet nere till 88 035 kr. Sammanlagt har klubben idag lån på 105 348 kr. Klubbhuset har förbättrats under året och det finns goda villkor för både damer och herrar. Det återstår att färdigställa en egen bastu för damerna. Ytterligare kanoter och paddelkläder har köps in för att förbättra träningsvillkor för barn/ungdomar och för paddlare med rörelsehinder.

Med Falu kommuns stöd finns numera två nya bryggor i Hosjöholmen, som är dessutom handikappanpassade.

Totalt sett har klubben en ekonomi under kontroll, bra grad av självförsörjning och god kontroll på likviditet. Detta tack vare målmedvetet, hårt arbete och fokus på långsiktigt hållbar verksamhet.

Spontanpaddling och spontanträning

Spontanpaddling i Hosjöholmen ökar för varje år. Huvudorsak är bättre klubbhus och bra utrustning som gör paddling lättillgänglig för medlemmarna. Familjer, ungdomar och vuxna paddlar i slalombanan och på Sundbornsån på egen hand.

Gymmet i klubbhuset är en fräsch lokal som används flitigt året runt av medlemmar i alla åldrar. Glädjande är att medlemmar i åldern 14-25 år regelbundet tränar i gymmet på eget initiativ.

Klubbhuset är en trevlig mötesplats för medlemmarna oavsett ambitionsnivå!

Träningsläger för ungdomar i Sverige

Utöver dagsutflykter genomfördes fyra träningsläger i kanotslalom för ungdomar i åldern 13-17 år. Sammanlagt deltog 23 st i Nyköping (april), Lissfors (juni), Åmsele (augusti) och Hosjöholmen (oktober).

Kanotslalom - Internationellt tävlande och läger

I mars var fem äldre ungdomar på läger i Krakow. Senare på våren åkte Isak Öhrström, Amanda Fagerlund och Johan Strandberg på landslags-uttagningstävlingar i Markkleberg, Liptovsky Mikulas och Krakow.

Under sommaren åkte Johan, Amanda, Vidar Bratt, Vidar Lindberg, Yann Lidström och Mattias Nilsson samt två ungdomar från Nyköpings Forspaddlare på Europacuptävlingar i Augsburg, och därefter vidare till Junior/U23-VM i Krakow. Ledaren var Bo-Marcus Lidström.

På Junior-VM blev Amanda 12:a i K1, efter en 5:e plats i kvalet. Johan blev 46:a i K1 U23. Vidar B 77:a i K1Junior och Mattias 41:a i C1Junior.

På J/U23-EM i Solkan blev Amanda 18:e i K1Junior, Vidar B 49 i K1Junior. Johan blev 40:e i K1 U23.

Isak och Amanda kvalade båda till seniorlandslaget. Isak gjorde många flera topplaceringar under året som inleddes med att vinna en landsuttagningstävlingen i Krakow, och en topplacering på en mycket stor tävling i Liptovsky. På EM i Liptovsky missade han kvalet till OS pga. islag, som gick till Holland. Då Holland sedan inte uppfyllde nationella krav gick OS-startplatsen till Isak. Säsongen avslutade Isak med en 8:e plats i finalen på världscupen i Tacen. Amanda var tiondelar från semifinal på världscupen i Prag, trots två islag.

Olympiska Spelen

Isak Öhrström fick minst träningstid i forsen i Rio av alla tävlande. Han placerade sig trots det 11: a i kvalet på OS och 15:e i semifinal. Sveriges första OS-start i kanotslalomidrottens historia! Erik Garmo ordnade live streaming av OS i klubbhuset där många medlemmar slöt upp och hejade. Isak hyllades efter OS tillsammans med Faluns andra olympier på torget i centrum av tusentals Falubor. Isak deltog ej då han redan hade åkt till världscupen i Prag. Bo-Marcus Lidström, ordförande, tog emot hyllningarna och talade för Isak till publiken.

Landslagsaktiva

Följande var med i kanotslalomlandslaget 2016
- Seniorlandslag: Isak Öhrström, Amanda Fagerlund
- U23: Amanda Fagerlund, Johan Strandberg
- Junior A lag: Amanda, Vidar Bratt och Mattias
- Junior B lag: Moa Göransson, Dominika Debowska, Lovisa Arvidsson, Vidar Lindberg, David Tegmark. Totalt var 10 av 15 slalomlandslagsaktiva från Falu kanotklubb. Isak är med i SOK:s program, vilket ger honom bra träningsförutsättningar.

Nationellt tävlande

Falu Kanotklubb har under året dominerat svensk kanotslalom och störtlopp i stort sett alla åldrar i alla klasser, dam och herr. Klubben hade störst antal deltagare vid nationella evenemang, främst bland barn och ungdomar. Fler vuxna från klubben deltar i motionsklassen i både kanotslalom och störtlopp, vilket är riktigt glädjande.

Dalacupen

Konceptet "Dalacupen" startades 2014 och har genomförts sedan dess. Cupen hade under 2016, 11 deltagare i kanotslalom och störtlopp på sex olika platser (varav tre nya platser Gävle, Borlänge, Uppsala). Totalt deltog 50 paddlare, varav hälften var under 20 år. Poängsystemet fungerade bra och Dalacupen gav möjlighet till många att lära sig tävla på egna villkor. Slalombanor och störtloppssträckor var anpassade så att många kunde delta oavsett ålder och förkunskaper. Flera klubbmedlemmar kunde dessutom lära sig att arrangera tävlingar utan press.

Egna arrangemang

Falu kanotklubb arrangerade totalt 16 tävlingar i kanotslalom och störtlopp; Dalacup, Sverigecup och två SM. Sundbornsloppet i oktober var både SM i störtlopp och motionslopp för alla. SM i kanotslalom attraherade många t.o.m. från Norge och Finland. Bassängslalom i Lugnets simhall är populära bland de yngre och arrangeras av klubbens äldre ungdomar. Med hjälp av Falu kommun har klubben de senaste åren investerat i bl.a. digitala skärmar och ljudmaterial för att öka tävlingarnas kvalitet för aktiva, funktionärer och publik. Portdomarna kan dessutom döma trådlöst.

Bassängpaddling och simträning

Falu kanotklubb hyrde under perioden november–april simhallen på Lugnet 90 minuter lördagskvällar. Tiden har varit välbesökt med ca 25 personer varje lördag. Främst ägnades tiden åt att öva säkerhet och eskimåsväng. Bassängpaddlingen fyller en viktig social funktion under vinterhalvåret för de som inte paddlar utomhus. Utöver stora bassängen hyrdes även mellan bassängen, vilket passade bra för familjer med små barn. Klubben hyrde dessutom två banor på måndagar för simträning. Totalt har 24 barn och ungdomar simtränat under vintern.

Fystester

Paddelmaskintester har utförts i samarbete med LIVI på Högskolan Dalarna. Gymtest, löptest och paddeltest är ytterligare metoder som Falu kanotklubb har använt för att följa de ungdomarnas utveckling. Testresultaten hjälper aktiva och tränare vid årets träningsplanering och skapar dessutom en kunskapsbank.

Kanotslalom för grupper

Falu Kanotklubb ordnade prova-på-kanotslalom i Hosjöholmen för skolor och övriga grupper under vår och höst. I år har 240 individer i alla åldrar provat att paddla i forsen. Falu kommun erbjöd kommunens anställda att testa forspaddla i slutet av september. Det blev uppskattat med två grupper och ett reportage i kommunens interna tidning.

Konferens och utbildning

Falu kanotklubb arrangerade en coachningsträff i mars, där 15 slalomtränare deltog. Klubben ordnade i april en uppskattad slalomcoach utbildning, där 20 deltog från fem föreningar. Nytt material har tagits fram och finns tillgängligt på kanotslalom.se/utbildning.

Kanotslalombanor

Kanotslalombanan i Hosjöholmen har underhålls och är i gott skick med över 60 portar både ovanpå forsen och vid slätvatten. Tre grupper kan träna samtidigt i banan. Falu kanotklubbs ungdomar har dessutom hjälpt att förbättra slalombanan i Lissfors i Dala-Floda.

Projektet på en ny slalombana i Falu centrum har gått fint och portar ordnades vid Jungfrurondellen under hösten i samarbete med föreningen Faluns Slalomkanotister.

Falu kanotklubbs medlemmar har dessutom engagerats för att ordna en slalombana i Svärdsjö i samband med ombyggnation vid Sågdammen. Den nya föreningen Svärdsjö kanotklubb representerades av Soizick Lidström vid domstolförhandlingarna 22 december.

Paddling och handikapp

Falu kanotklubb ingick 2013 i ett nationellt projekt för att göra friluftsliv och paddling tillgängligt för barn, ungdomar, vuxna med rörelsehinder. Med ledning av klubbens ledare med kunskap om paddling och handikapp, ordnades flera aktiviteter i Hosjöholmen och vid Liljan under 2016. Ny kajak och nya anpassade sitsar har köpts in. Två handikappanpassade bryggor har iordningställt. Nästa steg blir att fortsätta anpassa klubbhuset, så att paddling och regelbunden träning i Hosjöholmen blir ännu mer handikappvänligt. Alla tillstånd är klara och byggarbetet fortsätter.

Städlista

2013 introducerades en städlista uppdelad på medlemmar och familjer som deltar i en träningsgrupp. Städlistan uppdaterades i år och har gjort klubbhuset fräschare. Fler kände sig delaktiga i föreningens vardag. Den insats som gjorts av alla är helt fantastisk.

Ideella, arvoderade, avlönade krafter

De senaste åren har Falu kanotklubb försökt hitta en balans mellan ideella, arvoderade och avlönade krafter. Med målet att arvode och avlönade krafter stödjer den ideella verksamheten. I år fick sju personer arvode eller lön, en idrottsutvecklare och sex unga tränare i åldern 16-23 år. Det tycks fungera bra och vi ska fortsätta i denna riktning.

Falu Vildvattenpark

Ett intensivt arbete har pågått under 2016 för att få en konstgjord arena att uppföras i Falun, genom företaget Falu Vildvattenpark AB. Falu Kanotklubb ansökte under året om borgen på 5 miljoner kr för att kunna investera i arenan. En crowdfundingkampanj attraherade 171 investerare och totalt 10,5 miljoner kr. Kommunstyrelsen sade ja till kommunal borgen senhösten 2016. Detta för att klubben skall kunna investera i arenan och äga den till 30 %. Det slutliga beslutet tas av Faluns kommunfullmäktige våren 2017.

Övrigt

Falu kanotklubbs medlemmar har under året gjort många paddlingsturer på Sundbornsån, Hosjön, Runn samt till Björbo och forsarna däromkring. Det har paddlats i såväl stora som små vattendrag, i Sverige och utomlands.

Slutord

Sammantaget är klubben på flera sätt starkare än för ett år sedan. Fler paddlar allt mer och kan mer. Därmed finns potentiell till framtida barn/ungdomstränare och styrelseledamöter, som i sin tur kan skapa en ännu större paddlingsverksamhet lokalt och regionalt.

Falu Kanotklubbs styrelse

Januari 2017