

# Barns- och ungdomspolicy



Falu Kanotklubbs verksamhetsidé är att erbjuda flera olika paddlingsformer för barn, ungdomar och vuxna, så att varje medlem kan finna något som passar. En naturlig del av paddling är friluftslivet.

Barn och ungdomar uppdelas enligt följande i Svenska Kanotförbundet:

- Barn: fram till 12 år
- Ungdom: 13-16 år
- Junior: 17-18 år
- Senior: från 19 år

För att utveckla barn- och ungdomsverksamhet, arbetar Falu kanotklubb efter följande mål:

- Klubben ska erbjuda en idrott med kvalitet, och förmedla kunskaper om kanotsporten, friluftsliv och ett hälsosamt liv.
- Klubbhuset ska vara funktionellt och erbjuda goda möjligheter till trivsel och gemenskap.
- Vattendrag, våra idrottsarenor, ska anpassas efter vår verksamhet och vara säkra.
- Klubbtrustning ska finnas i olika storlekar och anpassade till barn och ungdomar.
- Tjejer och killar ska kunna idrotta på lika villkor och kunna utvecklas i sin egen takt.

## 1 - Kanotsporten, friluftsliv och ett hälsosamt liv

### Ledarutbildning

Ledare/tränare är viktiga förebilder i kanotsporten. Regelbundet behöver klubben erbjuda ledarutbildning med praktik och teori.

### Läger

Barn och ungdomar ska välkomnas att delta i utflykter och läger varje år. Det ger möjlighet till gemenskap med fler klubbmedlemmar. Det ger också möjlighet att paddla på nya vattendrag, uppleva svensk natur och träffa barn och ungdomar från andra kanotklubbar.

### Tävling

Tävlingsverksamhet är ett viktigt moment för barns och ungdomars utveckling i kanotsporten. Dock poängteras vikten av grundkunskaper innan man får delta på tävlingar och särskilt i forspaddling. Aktiva skall alltid känna sig trygga att paddla i de vatten de tävlar i. Hellre tävla ett år senare än en dag för tidigt.

Falu kanotklubb låter varje tävlande sträva mot sina egna mål. Varken föräldrar eller ledare sätter prestationspress på aktiva, utan goda prestationer är en naturlig följd av goda förberedelser i en bra verksamhet.

Vid tävling:

- Respekt för den arrangerande klubben, funktionärer och medtävlande är viktigt
- Fair play är Falu kanotklubbs motto
- Vid prisutdelning är FKK:s aktiva prydligt klädd
- Vid tävling i Hosjöholmen är klubbhuset städat och prydligt
- Falu kanotklubb följer Kanotförbundets och RF:s tävlingsregler

## **Språkbruk**

Dåligt språkbruk i barn- och ungdomsverksamheten ska inte förekomma.

## **Studier**

Falu kanotklubb ska hjälpa aktiva att sköta skolan med bravur genom att vara ett föredöme när det gäller studier. God planering och träningsanpassning hjälper aktiva att klara skolan väl.

## **Hälsosamt liv och leverne**

Klubben ser till att kunskaper om träning ges till ungdomar, juniorer och seniorer. Ambitionen är att aktiva som tränar regelbundet, med tiden blir sin egen bästa coach. Därför behöver klubben förmedla kunskaper om träningslära, om skadeförebyggande, om sömn, kost mm. För detta ordnar klubben träffar och iordningställer ett bibliotek i klubbhuset, där idrottslitteratur kan lånas.

## **2 - Klubbhuset**

Falu kanotklubb köpte ett klubbhus i Hosjöholmen 2001. Sedan dess har många timmar med frivilligt byggarbete gett bra resultat. Klubben har idag omklädningsrum för tjejer och killar, ett kök, ett torkrum, ett gym samt förvaring för kanoter och paddelkläder. Dagens lokaler behöver underhållas och utvecklas. Nya lokaler planeras att byggas.

Klubbhuset är viktigt för att barn och ungdomar ska kunna träffas och ha trevligt. Klubbhuset är också viktigt för att skapa bra träningsvillkor, som bidrar till en attraktiv idrott med hög kvalitet.

## **3 - Vattendrag och utrustning**

Falu kanotklubbs klubbhus ligger optimalt nära en fors och bra vattendrag (Sundbornsån, Hosjön). Barn och ungdomar ska kunna upptäcka, prova och träna olika paddlingsformer i fors och på slätvatten.

För att öka barnens och ungdomarnas säkerhet och trygghet, behövs dessutom kanoter och paddelkläder i rätt storlek och av god kvalitet.

## **4 - Respekt för klubbens anläggning**

Tack vare klubbens resurser kan många paddla till låg kostnad. Både klubbhuset och anläggningar omkring fordrar dock mycket tid för skötsel.

Ledare i klubben ansvarar för att förmedla en ödmjuk inställning till dessa resurser och uppfostrar att hjälpa till med städning, reparation och underhåll efter förmåga.

## **5 - Tjejer och killar**

Tjejer och killar ska kunna prova på och träna på lika villkor. Klubben ska ge alla möjlighet att träna i olika kanottyper. Klubbhuset och kanotutrustning ska anpassas efter detta. Falu kanotklubb poängterar dessutom vikten att låta barn och ungdomar utvecklas i sin egen takt.

### **Kommunikation om FKK:s barns- och ungdomspolicy**

Denna policy sprids till ledare, föräldrar och aktiva genom hemsidan, anslagstavlan i klubbhuset, under utbildningar och övriga träffar.

### **Bryt mot barns- och ungdomspolicyn**

Om en medlem bryter mot Falu kanotklubbs barns- och ungdomspolicy:

- Om det händer en gång tas en diskussion så snabbt så möjligt med de inblandade.
- Om en person bryter flera gånger mot denna policy, tas problemet upp på styrelsemöte och personen kan komma att uteslutas.